

Аннотация рабочей программы по физической культуре 8-9 класс.

Рабочая программа по физической культуре разработана для обучающихся 8-9 классов ГАОУ СО «Лицей-интернат 64» на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования ГАОУ СО «Лицей-интернат 64», Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, программы Лях В.И. Физическая культура. 8-9 класс

Учебный предмет физическая культура входит в образовательную область «Физическая культура и ОБЖ».

Сроки реализации программы: 8-9 класс основной школы.

Место учебного предмета в учебном плане

Предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования. В соответствии с учебным планом ГАОУ СО «Лицей-интернат 64» изучается в 8-9-х классах из расчета: 3 часа в неделю. Всего 207 часов: 8 класс – 105 часов, 9 класс – 102 часа.

Общая характеристика учебного предмета

Физическая культура в основной школе призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии своих физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:

- реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса, региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике

позапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.